



Munkebo Gymnastikforening

SÆSONPROGRAM 2020/2021

I uge 36 skyder vi endnu en fantastisk sæson i gang, og vi kan næsten ikke vente!

Vi glæder os til at se dig på gulvet!

| Hold | Tid | Sted | Instruktør |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| Tøserne og gutterne | Onsdag kl. 17.00 - 18.00 | Hallen | Ida |
| Familiehold 1-2 år | Torsdag kl. 16.45 - 17.30 | Hallen | Rikke |
| Familiehold 3-4 år | Torsdag kl. 17.30 - 18.15 | Hallen | Rikke |
| Powerpigerne | Torsdag kl. 17.00 - 18.00 | Annex | Ida |
| Jump'n'dance | Torsdag kl. 18.00 - 19.00 | Annex | Maria |
| Junior/ ynglingehold (NØF) | Mandag kl. 18.00 - 20.00 | Kerteminde efterskole | Line, Pernille, Katja, Lærke, Peter, Jakob og Morten |
| Yoga | Onsdag kl. 16.45 - 19.00 | Annex | Sussi |
| Herreholdet | Tirsdag kl. 19.00 - 20.30 | Gymnastiksalen, Toften | Anker |
| Zumba guld | Torsdag kl. 17.00 - 18.30 | Multisalen, Munkebo Skole | Anja |
| Rytmevinder 25+ (NØF) | Tirsdag kl. 18.30 - 20.00 | Kerteminde efterskole | Hanne og Gitte |

Læs mere om alle holdene og tilmeld dig allerede nu på www.Munkebogf.dk



Vi er på Facebook! Følg med på:
Munkebo Gymnastikforening