



# SÆSONPRORAM 2018/19

*Sæsonen starter i uge 36 – og vi kan næsten ikke vente!*

HOLD	TRÆNINGSTID	TRÆNINGSSTED	INSTRUKTØR
Familieholdet 1-2 år	Torsdag kl. 17.00 – 17.45	M.I.C	Gitte Hansen
Familieholdet 3-4 år	Torsdag kl. 17.45 – 18.30	M.I.C	Gitte Hansen
Tøserne og gutterne til 0. kl.	Onsdag kl. 17.00 – 18.00	M.I.C	Rikke Pedersen
Powerpigerne 0.-2. kl.	Torsdag kl. 17.00 – 18.00	M.I.C – Annexet	Heidi Ørdal & Sarah Amstrup Pedersen
Mixspring 1.-2. kl.	Torsdag kl. 18.30 – 19.15	M.I.C	Kenneth Knudsen
Springbomberne 3.-5. kl.	Onsdag kl. 18.00 – 19.15	M.I.C	Ida Petersen
Jump'n Dance 3.kl.	Torsdag kl. 18.30 – 19.30	M.I.C – Annexet	Camilla Ørdal & Heidi Ørdal
NØF/Ynglingehold	Mandag kl. 18.00 – 20.00	Kerteminde Efterskole	Line, Pernille, Peter, Jakob, Nicolai & Jan
Herreholdet	Tirsdag kl. 19.00 – 20.30	Toften – Gymnastiksalen	Anken Mortensen
Rytmevinder 25+	Onsdag kl. 18.30 – 20.00	Kerteminde Efterskole	Gitte Hansen
Stressfri Yoga	Onsdag kl. 16.45 – 19.00	M.I.C – Annexet	Sussi L. S. Hansen
Zumba	Torsdag kl. 17.00 – 18.30	Lindøalléen - Festsalen	Anja Jakobsen



**Munkebo  
Gymnastikforening**



LIKE og FØLG os på FACEBOOK Munkebo Gymnastikforening

LÆS MERE OM ALLE HOLDENE OG TILMELD DIG ALLEREDE NU PÅ

[WWW.MUNKEBOGF.DK](http://WWW.MUNKEBOGF.DK)

Har du spørgsmål eller bare nysgerrig kan du kontakte os på [Info@munkebogf.dk](mailto:Info@munkebogf.dk)