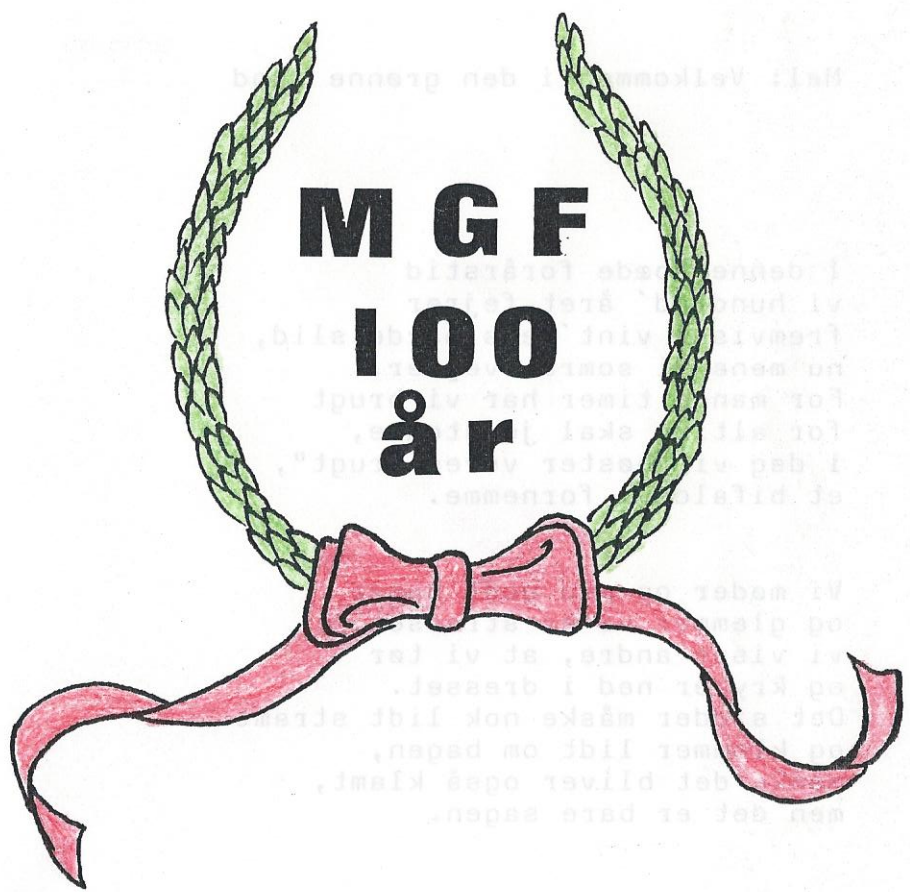


M G F
100
år



Munkebo Gymnastikforening
af 1888

ELLEN + 1871E

Mel: Velkommen i den grønne lund

I denne spæde forårstid
vi hundred' året fejrer
fremviser vint'rens hårde slid,
nu mens vi somren vejrer.
For mange timer har vi brugt
for alting skal jo stemme,
i dag vi "høster vores frugt",
et bifald vi fornemme.

Vi møder op med godt humør
og glemmer vi er stresset,
vi viser andre, at vi tør
og kryber ned i dresset.
Det sidder måske nok lidt stramt
og klemmer lidt om bagen,
måske det bliver også klamt,
men det er bare sagen.

Vi styrter rundt til god musik
og vor figur vi dyrker,
det giver os en god fysik
og hver en muskel styrker.
Så kom du bare, som du er,
du ligner nok vi andre,
du føler det er slidet værd,
når du i salen "vandre".

Når du på panden får lidt sved
og mærker hjertet banke,
måske din sidemand hun gled,
du sender hend' en tanke.
Så får vi nok igen et grin,
så alle må stå stille:
"Din stil var ikke helt så fin,
men ingen vil dig drille!!"

Så du kan se vi har det sjovt,
når vi vor' kroppe plejer.
Så hvis du føler det lidt flovt,
da lad dog lysten sejre.
Mød op en dag og føl med os
at livsglæden den vinder,
for her i MGF vi slås,
hvis vi en tristhed finder.

ELLEN + LOTTE